



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ПОЛЯНОЧКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЧЕРНОМОРСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО:

Педагогический Совет
МБДОУ «Детский сад «Поляночка»
Протокол № __ от __ __ 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад «Поляночка»
_____ Э.М. Комирджиева
Приказ № __ от __ __ 2022г.

***ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ДЕТСКИЙ САД «ПОЛЯНОЧКА»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД***

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

- ✓ Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (музыкально-физкультурный зал, уголки физической культуры во всех возрастных группах).
- ✓ Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
- ✓ Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Работа по оздоровлению детей в ДОУ ведётся по следующим направлениям.

1. Медицинское. Систематический контроль состояния здоровья детей с его комплексной оценкой, ежемесячный анализ заболеваемости, профилактика заболеваний, своевременное выявление болеющих детей и направление на лечение, закаливание ребёнка, организация правильного рационального питания, контроль санитарного состояния ДОУ, просветительская работа с родителями и сотрудниками.

2. Педагогическое. Проведение диагностики и анализа физического и психического здоровья детей, проведение оздоровительных мероприятий, обучение детей основам здорового образа жизни, строгое соблюдение режима дня. двигательного режима.

3. Методическое. Изучение литературы по вопросам оздоровления детей, создание предметно-развивающей среды, организация консультативной работы для сотрудников и родителей воспитанников.

Система оздоровительной работы построена с учётом следующих принципов и подходов:

комплексный подход обусловлен тем, что здоровье – понятие комплексное, характеризующееся: уровнем нервно-психического, физического, функционального и сопротивляемости организма, поэтому задачи оздоровительной работы должны быть направлены на улучшение показателей всех его критериев;

системный подход – проведение комплекса оздоровительных мероприятий во всех возрастных группах в течение года без перерывов, постепенное увеличение силы закаливающего воздействия;

индивидуальный подход учитывает состояние здоровья ребёнка при проведении всех видов оздоровительной работы, эмоциональный настрой ребенка.

разнообразие форм работы: оздоровительное мероприятие проводится разнообразно, избегая монотонности, используются игровые формы;

соответствие режимным моментам: оздоровительные мероприятия логично соотносятся с режимом дня, по возможности органично вплетаются в структуру занятий.

Правильно организованная и проведённая система оздоровления и закаливания:

- ✓ нормализует поведенческие реакции ребёнка;
- ✓ снизит инфекционно-воспалительное заболевание;
- ✓ улучшит показатели физического развития;
- ✓ повысит уровень физической подготовленности.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ «Детский сад «Детский сад «Поляночка» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Старший воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группу. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста, младшая группа	Ежегодно	Старший воспитатель Воспитатели
1.3	Организация прогулок: первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: завтрак, II завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – музыкально-физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели.

2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – музыкально-физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели.
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных развлечений, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели.
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

2.10	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ «Черноморская ЦРБ»	Ответственное лицо ГБУЗ «Черноморская ЦРБ»
2.11	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ «Черноморская ЦРБ», «Краснополянская ФАП»	Ответственное лицо ГБУЗ «Черноморская ЦРБ», «Краснополянская ФАП»
2.12	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
2.13	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д. Витаминизация	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь-октябрь Май	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей. Утренний фильтр	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	ГБУЗ «Черноморская ЦРБ», «Краснополянская ФАП»
5				

Взаимодействие с родителями и социальными институтами

5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Старший воспитатель
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Старший воспитатель Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей			
6.1	Организация консультации на тему « Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	все возрастные группы	В течении года	Старший воспитатель
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.	все возрастные группы	В течении года	Старший воспитатель, Воспитатели, специалисты ДОУ
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	все возрастные группы	В течении года	Воспитатели, специалисты ДОУ
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно-оздоровительного направления в ДОУ.	все возрастные группы	В течении года	Специалисты ДОУ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 660892983636610343495086897874760057216308852790

Владелец Клопотовская Галина Васильевна

Действителен с 25.01.2024 по 24.01.2025